UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
ESCUELA VOCACIONAL

SEMANA DE LA SALUD MENTAL

• LUNES 7 DE OCTUBRE 2019 •

09:00 - 09:30	**Inauguración.** | Sala de usos múltiples
09:30 - 11:00	**Conferencia: "La Salud Mental"** **Mtro. Víctor Oswaldo Orozco Estrada** | Sala de usos múltiples
11:00 - 13:00	**Conferencia: "La depresión y sus implicaciones en el desempeño académico"** **Mtra. Laura Angélica Pérez Zepeda** | Sala de usos múltiples
11:00 - 13:00	**Película: “Fragmentado”** Sala de videconferencias
14:00 - 16:00	**Conferencia: "Sexting"** **Mtro. Diego Ademir García Arechiga** | Sala de usos múltiples
17:00 - 19:00	**Película: “Fragmentado”** Sala de videconferencias

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
ESCUELA VOCACIONAL

SEMANA DE LA SALUD MENTAL

• MARTES 8 DE OCTUBRE 2019 •

09:00 - 11:00
Conferencia: "Prevención del suicidio en la adolescencia"
Dr. Luis Miguel Sánchez Loyo |
Sala de usos múltiples

10:00 - 12:00
Conferencia: "Cómo dormir y descansar con calidad"
Dr. José de Jesús Gutiérrez Rodríguez |
Sala de usos múltiples

11:00 - 13:00
Taller: "Habilidades socioemocionales, como estrategia de prevención de trastornos psicológicos"
Mtra. Azalea Gómez Hernández |
Sala de videoconferencias

12:30 - 14:00
Película: “K-PAX”
Sala de usos múltiples

14:00 - 16:00
Taller: "Habilidades socioemocionales, como estrategia de prevención de trastornos psicológicos"
Mtra. Azalea Gómez Hernández |
Sala de videoconferencias

17:00 - 19:00
Película: “K-PAX”
Sala de usos múltiples

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
ESCUELA VOCACIONAL

SEMANA DE LA SALUD MENTAL

• MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE 2019 •

09:00 - 11:00	**Psicoballet** **Lic. Ilse Rebeca Gauna Gutiérrez |** Salon de danza
11:00 - 13:00	**Conferencia: "Consecuencias Psicológicas del Embarazo adolescente"** **Lic. Cintya Angelica Cazares Sandoval |** Sala de usos múltiples
11:00 - 13:00	**Conferencia: "Adicciones y sus consecuencias psicológicas"** **Mtra. Esmeralda García Aceves (CAPA)|** Sala de usos múltiples
11:00 - 13:00	**Documental "Ciudad de la droga"** Sala de videoconferencias
14:00 - 16:00	**Conferencia: "Consecuencias Psicológicas del Embarazo adolescente"** **Lic. Cintya Angelica Cazares Sandoval |** Sala de usos múltiples
14:00 - 16:00	**Conferencia: "Adicciones y sus consecuencias psicológicas"** **Mtra. Esmeralda García Aceves (CAPA)|** Sala de usos múltiples
17:00 - 19:00	**Documental "Ciudad de la droga"** Sala de videoconferencias

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
ESCUELA VOCACIONAL

SEMANA DE LA SALUD MENTAL

• JUEVES 10 DE OCTUBRE 2019 •

09:00 - 11:00
Conferencia: "Trastornos alimenticios"
L.N. Dayana Coral Reyes Gaytan
Psic. Carmen Lizbeth Ortiz Gómez |
Sala de usos múltiples

11:00 - 13:00
Conferencia: "La actividad física como antídoto para la salud mental"
Lic. José Antonio García Santana |
Sala de usos múltiples

11:00 - 13:00
Documental "Ansiedad"
Sala de videoconferencias

14:00 - 16:00
Conferencia: "La actividad física como antídoto para la salud mental"
Lic. José Antonio García Santana |
Sala de usos múltiples

17:00 - 19:00
Documental "Ansiedad"
Sala de videoconferencias

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
ESCUELA VOCACIONAL

SEMANA DE LA SALUD MENTAL

• VIERNES 11 DE OCTUBRE 2019 •

09:00 - 10:00	**Conferencia: "Estrategias para afrontar la depresión"** **Lic. Leticia Ornelas Alba |** Sala de usos múltiples
10:00 - 12:00	**Conferencia: "Manejo positivo del estrés"** **Mtro. Marco Antonio Díaz González |** Sala usos múltiples
11:00 - 13:00	**Conferencia: "Signos y síntomas de la depresión en la adolescencia"** **Mtro. Diego Ernesto Ruiz Navarro |** Sala de usos múltiples
11:00 - 13:00	**Película:"El cisne negro"** Sala de videoconferencias
14:00 - 17:00	**Conferencia: "Primeros auxilios psicológicos"** **Oficial Francisco Javier Cortes Flores** **Protección Civil del Estado de Jalisco |** Sala de usos múltiples
17:00 -19:00	**Película:"El cisne negro"** Sala de videoconferencias
18:00 - 20:00	**Conferencia: "Trastornos de ansiedad: ¿cómo detectarlos?"** **Lic. Manuela de Jesús Heredia |** Sala de usos múltiples